



## Sobre nosotros

La Semana Sin Conducir es un movimiento en crecimiento, liderada por una coalición diversa de organizaciones locales, individuales, agencias gubernamentales y líderes electos en los Estados Unidos y más allá. Es coordinado y respaldado por la Nondrivers Alliance y por un comité compuesto por unas organizaciones locales y nacionales.

Utilizamos nuestra voz colectiva para asegurar que cada persona, en cada comunidad, tenga acceso a vivir plena y libremente.

## ¿Cuál es la meta?

La Semana Sin Conducir crea la conciencia pública a través de historias impactantes, inspira las acciones dirigidas por las comunidades e involucra a funcionarios y otros líderes en todos los niveles.

El objetivo es romper nuestra dependencia de conducir y construir un sistema de transporte que funcione para todos.

## ¿De qué se trata?

El transporte afecta cada aspecto de la vida. La Semana Sin Conducir ilumina esta realidad e invita a todos a experimentar, reflexionar y compartir cómo es la vida para quienes no conducen.

Es una oportunidad para comprender la vida cotidiana de los millones de personas que no pueden conducir debido a su edad, alguna discapacidad, sus ingresos u otras barreras. Es una oportunidad para reimaginar cómo podría ser el transporte y compartir tu historia de la Semana Sin Conducir.

**#WeekWithoutDriving**  
**#SemanaSinConducir**

Más información en  
[weekwithoutdriving.org](http://weekwithoutdriving.org)

# ¿SABIAS QUE?



Aproximadamente más de tercio de la población de Estados Unidos no puede conducir debido a su edad, capacidad, ingresos y otros factores.\*

Todas las comunidades incluyen personas que no pueden conducir.

Cuando nuestro sistema de transporte se basa en conducir, excluye a quienes no pueden. Sin buenas opciones como autobuses, trenes, aceras y ciclovías seguras, es más difícil para quienes no pueden conducir ir al trabajo, la escuela, al mercado, a las citas médicas o incluso a visitar a familiares y amigos.

\* FHWA, 2020 – [www.fhwa.dot.gov](http://www.fhwa.dot.gov)

- ✓ [Muchas personas con discapacidades](#) enfrentan desafíos grandes de movilidad.
- ✓ Las personas mayores sobreviven a su edad de conducción segura [por 7-10 años](#).
- ✓ Una de cada cuatro personas enfrenta [inseguridad en el transporte](#).
- ✓ Más de un millón de personas en [zonas rurales no tienen un vehículo](#).
- ✓ [10% de los adultos rara o nunca conducen](#).
- ✓ [El 45% de las personas no tiene acceso](#) al transporte público.

✓ En 2023, los hogares en EE.UU. pagaron en [promedio \\$13,174 por transporte](#), haciéndolo el segundo gasto familiar más grande después de la vivienda.

✓ Mientras que el 43% de los jóvenes de 16 años tenía licencia de conducir en 1997, esa cifra [había caído al 25% para 2020](#).

✓ En 2023, los hogares en EE.UU. pagaron en [promedio \\$13,174 por transporte](#), haciéndolo el segundo gasto familiar más grande después de la vivienda.

✓ Los atropellamientos tienen más del doble de probabilidades de ocurrir en lugares [sin aceras](#).

**Los hechos no pueden capturarlo todo. Comparte tu historia.**

**#SemanaSinConducir**

# ¿CÓMO PARTICIPO?

La Semana Sin Conducir es un evento anual que se llevará a cabo del jueves 1 de octubre al jueves 8 de octubre, 2026. Está abierto a que cualquier persona pueda participar.

Visita [weekwithoutdriving.org/join](https://weekwithoutdriving.org/join) y registrarte para obtener los recursos para aprovechar al máximo tu semana.

Tener que conducir no es un fracaso. Revela dónde existen deficiencias en el sistema y tus conocimientos y experiencia son importantes. Aprovecha esta oportunidad para preguntarte, si conducir no fuera una opción: ¿Cómo lidiaría alguien con esto? ¿Qué decisiones tendría que tomar?

1

## Planifica tus viajes.

Piensa en tus rutas habituales y cámbialas por alternativas. Si te resulta difícil, pregúntate: ¿Qué obstáculos me estoy encontrando y como lidiaría este viaje alguien sin la capacidad de conducir?

2

## Anima tu equipo.

Invita a tu familia, amigos y colegas a participar contigo. ¡Pídele a un funcionario electo que se una! Si te dicen que no o dudan, pregúntales qué les impide participar. Es una excelente manera de conocer los desafíos que ya enfrentan las personas.

3

## Comparte tu experiencia.

Durante la semana, publica tus reflexiones en redes sociales con fotos o videos, escribe un artículo de opinión o asiste a un evento local. Después de la semana, comparte tus comentarios en la encuesta en el sitio web de America Walks.

